

## José María Bengoa Editor Fundador de Anales Venezolanos de Nutrición

Anales Venezolanos de Nutrición, se publica en 1988, como una iniciativa del Dr. José María Bengoa, cuando se desempeñaba como Director Ejecutivo de la Fundación Cavendes. En el primer editorial expresa que “esta revista obedece a la necesidad de llenar un vacío que venía sintiéndose, y en atención a que en Venezuela existe más de un centenar de estudiosos de la Nutrición, cuyos trabajos no se difunden en el país”. Su preocupación por facilitar la difusión del conocimiento y el acceso a la información, siempre estuvo presente en todas sus actividades.

En la “Universidad de Sanare”, frase del recuerdo, de su actividad como Médico en el medio rural venezolano, conoce el drama social de la desnutrición, que recoge en la publicación del libro “Medicina social en el medio rural venezolano” en 1940. Su capacidad de observación de la realidad social y la integración con los problemas de salud, califica su desempeño como uno de los pioneros de la medicina social. Su aporte a la nutrición comunitaria el Profesor Nevin Scrimshaw la resume con esta frase, “por más de 60<sup>a</sup> años José María Bengoa ha sido la conciencia global de la nutrición comunitaria”.

En el Instituto Nacional de Nutrición (INN), en 1950, encontrándose en la jefatura de la División Técnica participa junto a los integrantes de la misma, en la publicación de la revista Archivos Venezolanos de Nutrición y de la Serie Monográfica Cuadernos Azules que aún continúa su publicación. Fue una época singular para la nutrición en nuestro país por la calidad de la producción científica, allí se calculan los requerimientos calóricos de la población, la hoja de balance de alimentos, se realizan varias encuestas de consumo en distintas zonas del país, se hacen los primeros ensayos para la elaboración del Producto Lácteo (PL) por el Dr. Werner Jaffe y se fortalece la educación en nutrición con el Consejo Informativo de Educación Alimentaria.

De Archivos Venezolanos de Nutrición (AVN) comentaba que “fue realmente una necesidad sentida por todos los profesionales del INN, debido al número de trabajos que se había acumulado en esos años”, que prontamente adquiere renombre continental por la calidad de sus trabajos. El comité de redacción fueron los miembros del Consejo Técnico y en AVN, se publican resultados de investigaciones realizadas en el país y de algunos investigadores latinoamericanos. Esta revista en 1965 fue cedida oficialmente a la recién creada Sociedad Latinoamericana de Nutrición, para convertirse en su publicación oficial Archivos Latinoamericanos de Nutrición.

Años más tarde entre 1983-1999, consolida su mayor realización en la difusión del conocimiento, cuando en funciones de Director Ejecutivo de La Fundación Cavendes, proyecta a nuestro país como una referencia de actividades científicas en América Latina, por las numerosas reuniones, comités técnicos, talleres y simposio que congregaron a expertos de diferentes latitudes. En esta etapa de su vida, promueve la publicación de revistas, materiales divulgativos, libros y monografías, algunos, con un impacto fundamental en el devenir de la nutrición en América Latina. Entre esas publicaciones se encuentran: “Nutrición un desafío nacional; Metas nutricionales y guías de alimentación para América Latina; Las guías de alimentación para Venezuela; Las guías de alimentación en la escuela; Las guías de alimentación para el preescolar; Recientes avances en nutrición clínica; La nutrición ante la crisis; Deficiencia de Yodo en Venezuela y su prevención; Actualización en nutrición y dietética; Nutrición comunitaria; Alimentación y nutrición: Personas e instituciones; Venezuela entre el exceso y el déficit; La nutrición ante la salud y la vida ; Nutrición y

envejecimiento, La serie de fascículos Nutrición base del desarrollo, que recoge una visión amplia sobre política alimentaria y nutricional y La revisión de los valores de referencia de energía y nutrientes para la población venezolana, entre otras publicaciones.

En 1985 se publica Avances Venezolanos de Nutrición, como una revista de divulgación científica, bajo la orientación del Dr. Bengoa desde la Fundación Cavendes, que con la participación de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad Central de Venezuela se editó hasta 1999. Esta publicación de gran tiraje, presentaba síntesis de la información científica sobre alimentación y nutrición que se generaba en el mundo. La importancia de la información oportuna y el acceso al conocimiento en la formación de los profesionales jóvenes, fueron actividades que en todo momento promovió y apoyó.

En 1988, con motivo del V Aniversario de la Fundación Cavendes, se publica Anales Venezolanos de Nutrición, bajo la dirección editorial del Dr. Bengoa hasta 1994. Con cariño comentaba, “sin Anales, muchos de los trabajos de las nuevas generaciones de la nutrición no se conocerían”.

Durante estos años, se publicaron 32 artículos y conferencias de su autoría, que expresan su constante preocupación por los niños, los problemas del hambre y la desnutrición, la importancia de la nutrición en salud pública, la nutrición a través del ciclo vital y la relación de la nutrición con las enfermedades crónicas. En los últimos años, su mayor preocupación, eran las adolescentes embarazadas desnutridas, a las cuales frecuentemente se refería con una frase que resumía la tragedia social de este problema “son niñas madres con riesgos muy altos para su salud y la de su hijo, que debemos atender”.

En momento de su partida, 16 de enero de 2010, en la Fundación Bengoa, nos sentimos afortunados de haber estado muy cerca de sus afectos.

*Gracias Maestro por haber dado tanto.*

Maritza Landaeta-Jiménez